



**Beratung, Podiumsdiskussionen, Unterhaltung  
mit Experten und Prominenten**

**Bühnenprogramm** (Moderation: Andreas Horchler, HR)

- 10:00 Uhr **Begrüßung durch Herrn Stadtrat Nikolaus Burggraf**
- 10:30 Uhr **"Midlife ohne Crisis"**
- Dr. med. Alfred Möhrle, Präsident der Landesärztekammer Hessen
  - Dr. med. Sonja Stark, Leiterin des Stadtgesundheitsamtes Frankfurt
  - Horst Knop, Präsidiumsmitglied des Landessportbund Hessen
  - Dr. med. Petra Bracht, Ärztin und Autorin, Bad Homburg
  - Ladislav Olejnik, Trainer der Eishockey-Jugend, Bad Nauheim
- 12:30 Uhr **"Prävention beginnt im Kopf - Essen auch"**
- Prof. Dr. med. Jürgen Stein für die Landesärztekammer Hessen
  - Dr. med. Gerd Zimmermann, Kassenärztliche Vereinigung Hessen
  - Dr. med. Petra Bracht, Ärztin und Autorin, Bad Homburg
  - Kirsten Dickhau, Ernährungsberaterin des Olympia-Stützpunktes Frankfurt
  - Dr. oec. troph. Ulrike Kreinhoff, Deutsche Gesellschaft für Ernährung
- 14:30 Uhr **"Kondition(smängel) im Breitensport"**
- Dr. med. Siegmund Drexler, Präsidiumsmitglied der Landesärztekammer Hessen
  - Dr. med. Horst Rebscher-Seitz, 2. Vorsitzender der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen
  - Spitzensportler: **Cornelia Hanisch** und **Lothar Leder**
  - Lutz Meinl, ehem. Physiotherapeut, Eintracht Frankfurt
  - Peter Fischer, Eintracht-Präsident
  - Dr. med. Heinz Lohrer, Dr. med. Robert Eifler, Sportmedizinisches Institut Frankfurt
- 15:00 Uhr **"Bewegungstheater" mit Prominenten**
- **Spieler der Frankfurter Eintracht** und **Cornelia Hanisch**
- 15:30 Uhr **Entspannungsübungen mit Prominenten**
- 16:00 Uhr **Aerobic - Frequenchi - Vorführung**
- 16:30 Uhr **"Sport pro Gesundheit"**
- Diskussion und Vorstellung des Qualitätssiegels **SPORT PRO GESUNDHEIT**
  - Dr. med. Siegmund Drexler, Präsidiumsmitglied der Landesärztekammer Hessen
  - Dr. med. Rolf Müller, Präsident des Landessportbund Hessen
  - Dr. med. Heinz Lohrer, Dr. med. Robert Eifler, Sportmedizinisches Institut Frankfurt
  - Übungsleiter **SPORT PRO GESUNDHEIT**



Landesärztekammer Hessen  
Körperschaft des öffentlichen Rechts



Landessportbund  
Hessen e.V.

Kassenärztliche  
Vereinigung  
Hessen

Körperschaft des öffentlichen Rechts

